

# Herbstzeit- Saunazeit

Die Gegensätze von heiß und kalt, von anregen und entspannen, faszinieren Saunabesucher seit tausenden von Jahren.

Saunieren wirkt sehr positiv:

- zur Stärkung des Immunsystems
- kreislaufanregend
- schlaffördernd
- stressabbauend
- dient der Entspannung und dem Wohlbefinden

**Unser Herbstangebot:**

*11 x Sauna besuchen und nur 9 x bezahlen*



Angebotsdauer vom 1.-31. Oktober 2010



MANFRED-SAUER-STIFTUNG

*Impulse für bewusstes Leben*

Neurott 20 • 74931 Lobbach • Tel. 06226 960 260

gesundheitszentrum@msstiftung.de • www.msstiftung.de