



Manfred-Sauer-Stiftung
Neurott, 20
74931 Lobbach
Telefon: +49 (0)6226 960 250
Telefax: +49 (0)6226 960 2515
info@msstiftung.de
www.manfred-sauer-stiftung.de

Ansprechpartner Presse
Tanja Konrad
tanja.konrad@msstiftung.de
Telefon: +49 (0)6226 960 2537

Seite 1 von 1

DIE MANFRED-SAUER-STIFTUNG

Die gemeinnützige Manfred-Sauer-Stiftung will zu einem, in jeder Hinsicht, barrierefreien Miteinander von Rollstuhlfahrern und Fußgängern beitragen.

Die Stiftung wurde von Manfred Sauer im Jahr 2001 unter dem Stiftungsmotto „Leistungsbereitschaft Querschnittgelähmter fördern“ gegründet. Im Sinne des Stiftungsgedankens bedeutet Leistungsbereitschaft sowohl die Übernahme von Verantwortung für das eigene Wohlbefinden, die Gesundheit, das nähere Umfeld als auch gesellschaftliches Engagement. Es geht darum, das Leben selbst in die Hand zu nehmen und aktiv zu gestalten.

Querschnittgelähmte stehen im Zentrum der Stiftungsarbeit. Die Angebote der Manfred-Sauer-Stiftung richten sich jedoch an alle Menschen – das Haus ist für jedermann offen. Verbindende Elemente sind die Suche nach Sinnerfüllung und das Bestreben nach aktiver Lebensgestaltung, denn die Manfred-Sauer-Stiftung will „Impulse für bewusstes Leben“ geben.

Die Stiftungsziele

Die Stiftungsziele und das Stiftungsmotto „Die Leistungsbereitschaft Querschnittgelähmter fördern“ basieren auf den eigenen Erfahrungen von Manfred Sauer.

Die Manfred-Sauer-Stiftung will querschnittgelähmte Rollstuhlfahrer und deren Partner ermutigen, sowohl das eigene Schicksal anzunehmen, als auch sich darüber hinaus Ziele zu setzen, das Leben leistungs- und selbstbewusst zu gestalten. Im Sinne des Stiftungsgedankens bedeutet Leistungsbereitschaft vor allem die Übernahme von Verantwortung für das eigene Wohlbefinden, die Gesundheit und das nähere Umfeld, bis hin zum gesellschaftlichen Engagement. Es geht darum, das Leben aktiv in die Hand zu nehmen, um trotz der körperlichen Einschränkungen ein erfülltes Leben führen zu können.

Die Voraussetzungen hierzu will die Manfred-Sauer-Stiftung mit folgenden drei Schwerpunkten schaffen:

- Erreichen körperlichen Wohlbefindens durch Trainings- und Entspannungseinheiten im Gesundheitszentrum mit den Abteilungen Fitness, Sport, Wellness und Physiotherapie.
- Bewusste auf die veränderte Körpersituation abgestimmte Ernährung durch Ernährungsberatung, Praktizieren in der Übungsküche und Beratung im Magen-Darm-Management.
- Entdecken eigener Fähigkeiten und Fertigkeiten in der Kreativ-Werkstatt.

Darüber hinaus trägt die Manfred-Sauer-Stiftung zu einem selbstverständlichen Miteinander von querschnittgelähmten Rollstuhlfahrern und nichtbehinderten Menschen bei, da die Manfred-Sauer-Stiftung mit all Ihren Angeboten, Stiftungsaktivitäten und Einrichtungen auch Fußgängern offen steht, um zwischenmenschliche Barrieren ab- und Verständnis füreinander aufzubauen.