

Gästeinformationen



MANFRED-SAUER-STIFTUNG
Betriebsgesellschaft mbH

Herzlich Willkommen in der Manfred-Sauer-Stiftung

Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt in unserem Hause.

Folgende Informationen haben wir für Sie vorbereitet. Sollten Sie Fragen haben, die mit diesen Informationen nicht abgedeckt sind, helfen Ihnen die Mitarbeiter der Rezeption, Tel. 250 oder der verschiedenen Bereiche, wie des Gesundheitszentrums, Tel. 260, gerne weiter. Ihr Team der Manfred-Sauer-Stiftung

Informationen von A–Z

Abreise

Am Abreisetag sind Ihre Zimmer bis 11.00 Uhr für Sie gebucht. Bitte beachten Sie, dass Ihre Zimmerkarte ab 11.00 Uhr gesperrt ist. Sollte sich Ihre Abreise in Ausnahmefällen verzögern, melden Sie sich bitte zur Absprache einer Verlängerung an der Rezeption, Tel. 250.

Adaptivebike, E-Motion & Co

Haben Sie Interesse Zugeräte, Adaptivebikes oder auch E-Bikes auszuprobieren, dann wenden Sie sich an Andreas Graul in der Kreativ-Werkstatt. Tel. 06226 9602571

Es stehen verschiedene Systeme zur Verfügung und können getestet werden.

Anregungen

Ihre Anregungen, Kritik und Lob nehmen wir gerne persönlich entgegen. Sie können uns aber auch Ihre Anregungen schreiben. Vordrucke finden Sie in Ihrem Zimmer, in der Info-Ecke und im Restaurant; dort befinden sich auch entsprechende Briefkästen.

Ärzte/Apotheke

Praktische Ärzte

Hausärztliche Gemeinschaftspraxis Lobbach

Hauptstraße 129 · 74931 Waldwimmersbach

Tel. (8) 06226 970123 oder (8) 06226 970124

	Öffnungszeiten der Praxis	Sprechzeiten der Ärzte
Mo, Di, Do	8.00–19.00 Uhr	8.30–18.30 Uhr
Mi	8.00–13.00 Uhr	8.30–12.30 Uhr
Fr	8.00–19.00 Uhr	8.30–13.30 und 14.30–18.30 Uhr
Sa	10.00–12.00 Uhr	10:00–12:00 Uhr
Samstags kein Telefondienst		

Zahnarzt

Dr. Peter Link

Ostring 3 · 74931 Lobbach-Waldwimmersbach

Tel. (8) 06226 41862 oder (8) 06226 42232

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do	8.30–12.30 Uhr	14.30–19.00 Uhr
Mi	8.30–12.30 Uhr	
Fr	8.30–14.30 Uhr	

Notarzt

Tel. 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: (8) 116 117

Apotheke

Hackenberg-Apotheke
Hauptstraße 108 · 74931 Waldwimmersbach
Tel. (8) 06226 4391

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do, Fr	8.30–13.00 Uhr	14.30–18.30 Uhr
Mi	8.30–13.00 Uhr	
Sa	8.30–12.30 Uhr	

Ausflüge

Die Mitarbeiter der Rezeption sind Ihnen gerne mit Tipps und Informationen zur Gestaltung Ihrer Freizeit behilflich. Im Zimmer liegt eine Broschüre mit Ausflugszielen bereit oder stöbern Sie in den Prospekten in unserer Info-Ecke im Atrium und informieren sich dort über Aktuelles in der Umgebung.

Bademäntel/Badehandtücher

An der Rezeption des Gesundheitszentrums erhalten Sie gegen Gebühr einen Bademantel oder ein Badehandtuch ausschließlich zur Nutzung in unserer Wellness-Abteilung.

Beratungszentrum für Ernährung & Verdauung

Querschnittgelähmte Rollstuhlfahrer haben die Möglichkeit, sich zu den Themen Ernährung und Verdauung kostenlos beraten zu lassen. In diesem Gespräch wird – ausgehend von den individuellen Gesundheitsbedürfnissen – lösungsorientiert auf die persönliche Situation eingegangen. Bei Interesse vereinbaren Sie bitte einen Beratungstermin mit Veronika Geng, Pflegewissenschaftlerin. Termine nach Vereinbarung Tel. 06226 960 2530

Betteinlagen

siehe Krankenunterlagen

Boule-Platz

Unser barrierefreier, überdachter Boule-Platz schützt nicht nur vor der Sonne, sondern erlaubt auch das Spielen bei weniger gutem Wetter. Ein Boule-Set kann an der Rezeption gegen Hinterlegung eines Pfandes ausgeliehen werden.

Cranberries

Auf den Zimmern finden Sie einen kleinen Willkommensgruss in Form von getrockneten Cranberries. Cranberries enthalten viel Vitamin C und können gegen Harnwegsinfektionen vorbeugen.

Elektronische Geräte

Aus Brandschutz- und Sicherheitsgründen ist es nicht gestattet in den Zimmern und Pavillons selbst aufgestellte elektronische Geräte, z.B. Heizlüfter oder Wasserkocher, zu benutzen.

Fax

An der Rezeption versenden wir Ihr Fax mit Versandbestätigung gegen eine geringe Gebühr.

Frühstück

Frühstücksbuffet von:	Montag bis Freitag	7.00–10.30 Uhr
	Samstag, Sonntag und Feiertag	8.00–10.30 Uhr

Gesundheitszentrum = Physiotherapie + Fitness + Wellness

Unser modern gestaltetes Gesundheitszentrum bietet für Rollstuhlfahrer und Fußgänger eine Mischung aus Therapie, Training und Entspannung. Hier erhalten Sie Krankengymnastik, finden Gelegenheit zum Fitnessstraining, können an Fitnesskursen teilnehmen oder einfach nur in der Sauna oder im Bewegungsbad entspannen. Wegen Terminen und Preisen fragen Sie bitte die Rezeption des Gesundheitszentrums. Querschnittgelähmte Rollstuhlfahrer mit Behindertenausweis 100 % a.G. können im Fitnessbereich kostenlos trainieren.

Tel. 06226 960 260

Öffnungszeiten

Physiotherapie:	Mo–Fr	7.20–20.20 Uhr	Wellness:	Mo–Fr	8.30–21.30 Uhr
	Sa	nach Vereinbarung		Sa, So u.	
				Feiertag	10.00–15.30 Uhr
Fitness:	Mo–Fr	7.30–22.00 Uhr	Damensaua:	Di	8.30–12.00 Uhr
	Sa, So u.			Do	18.00–21.30 Uhr
	Feiertag	10.00–16.00 Uhr			

Gewächshaus

Wir beraten Sie gerne zu Hochbeeten, Pflanzen überwintern und ähnliches. Informieren Sie sich auch über unser Kursprogramm. Rezeption, Tel. 250.

Golfplatz

18-Loch Golfplatz von Lobenfeld liegt ca. 1 km von uns entfernt.

Hilfsmittel

Wenn Sie Hilfsmittel (z.B. Duschrollstuhl, Duschhocker) benötigen, wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter der Rezeption, Tel. 250.

Hunde

Erzogene Hunde sind bei uns natürlich gern gesehen. Bitte sorgen Sie dafür, dass die Tiere immer angeleint sind und unser Gartengelände sauber bleibt. Tüten und Behälter zum Entsorgen gibt es bei den Pavillons. Die Zusatzkosten für die Hundeübernachtung erfragen Sie bitte an der Rezeption. Bitte fragen Sie nach den Pavillons, in denen Sie Ihren Aufenthalt gemeinsam mit Ihrem Hund bei uns genießen können. Alle Informationen erhalten Sie an der Rezeption, Tel. 250.

Internet

Für Informationen aus dem Internet steht unseren Hausgästen ein Gäste-PC im ersten Stock des Haupthauses kostenfrei zur Verfügung. Sie benötigen einen Zugangscode, den Sie an der Rezeption erhalten. Wir bieten Ihnen für die Dauer Ihres Aufenthalts einen **kostenlosen** Internetzugang über unser Gästernetz an. Hierfür benötigen Sie ebenfalls Zugangscodes, die Sie an der Rezeption erhalten. Falls Sie wider Erwarten Schwierigkeiten mit der Nutzung des Gästernetzes haben, wenden Sie sich bitte an das Rezeptionspersonal, Tel. 250.

Kaiser-Ring – Rollstuhl-Trainingsstrecke der Manfred-Sauer-Stiftung

Nicht nur für Rollstuhlfahrer und Handbiker

Mit einer Länge von 500 Metern und Steigungen bzw. Gefälle von 4,3% bis 5,4% bietet die asphaltierte Rollstuhl-Trainingsstrecke der Manfred-Sauer-Stiftung ideale Übungsbedingungen für Rollstuhlfahrer und Handbiker. Die Trainingsstrecke wird auch im Rahmen des

Mobilitäts- und Rollstuhltrainings der Stiftung genutzt, kann aber auch von Vereinen und Organisationen für eigene Zwecke gebucht werden oder mit sonstigen umweltfreundlichen Fortbewegungsmitteln oder von Läufern genutzt werden.

Kopien

An der Rezeption fertigen wir Ihnen, gegen eine geringe Gebühr, schwarz-weiß Kopien an. Gerne können Sie dort nachfragen, Tel. 250.

Kreativ-Werkstatt – Tel. 2571

Öffnungszeiten Mo–Fr 9.00–12.00 und 13.00–17.00 Uhr
Abends und am Wochenende nach Absprache

Als Hausgast (querschnittgelähmter Rollstuhlfahrer und Begleitperson) können Sie bis zu 4 Stunden täglich nach Absprache mit den Mitarbeitern in der Werkstatt zubringen. Sie bezahlen lediglich die Materialkosten. Für nichtbehinderte Hausgäste besteht die Möglichkeit Arbeitsplätze zu mieten. Fragen Sie die Mitarbeiter in der Werkstatt nach den Möglichkeiten. Terminabsprache treffen Sie direkt mit der Werkstatt.

Kreditkarten

Wir akzeptieren an der Rezeption EC-Karten (Maestro) und Kreditkarten (American Express, MasterCard und VisaCard).

Massage

Von Entspannungstherapien bis hin zu speziellen Ganzkörperbehandlungen reicht das Repertoire unserer qualifizierten Therapeuten, die Sie in Ihrem Wohlbefinden unterstützen. Termine nach vorheriger Vereinbarung über die Rezeption des Gesundheitszentrums, Tel. 260.

Nachteingang

Zwischen dem Haupteingangsgebäude und dem Nebengebäude befindet sich der Nachteingang für Hausgäste. Den Eingang können Sie mit Ihrer Zimmerkarte nutzen. Der Sensor befindet sich an der rechten Seite.

Parken

Ihren Wagen können Sie in der Tiefgarage, soweit Platz vorhanden, kostenfrei parken. Vor den Pavillons 8–20 können Sie auf der Rasenfläche parken.

Physiotherapie

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 07.20–20.20 Uhr
Samstag Termine nach Vereinbarung
Sonntag geschlossen

Zur Terminabsprache wenden Sie sich bitte an die Rezeption unseres Gesundheitszentrums, Tel. 260.

Post

Post geben wir gerne für Sie auf. Briefmarken erhalten Sie an der Rezeption. Post, die Sie als Gast bei uns erhalten (Briefe, Päckchen, Fax), lagern wir für Sie an der Rezeption oder bringen sie auf Ihr Zimmer.

Postkarten

An der Rezeption können Sie Postkarten der Manfred-Sauer-Stiftung mit verschiedenen Motiven erwerben.

Rauchen

In sämtlichen Räumlichkeiten herrscht Rauchverbot. Im Freien ist das Rauchen gestattet.

Rechnung

Bei Langzeitgästen behalten wir uns vor, wöchentlich eine Zwischenrechnung zu stellen. Rechnungen aus dem Restaurant können Sie auf Ihre Zimmernummer buchen lassen. Sie werden dann auf die Gesamtrechnung gesetzt. Sie erhalten bei jedem Verzehr einen Bon, den Sie bitte gegenzeichnen.

Restaurant „Die Küche“ – Tel. 2410

Mo–Fr	7.00–23.00 Uhr	
	7.00–10.30 Uhr	Frühstücksbuffet
	12.00–13.30 Uhr	Mittagstisch
	14.00–22.00 Uhr	Flammkuchen & Biergartenkarte
	18.00–22.00 Uhr	Küche à la carte
Sa–So und Feiertag	8.00–23.00 Uhr	
	8.00–10.30 Uhr	Frühstücksbuffet
	12.00–14.00 Uhr	Küche à la carte
	14.00–22.00 Uhr	Flammkuchen & Biergartenkarte
	18.00–22.00 Uhr	Küche à la carte

Täglich ganztags Kaffee und Kuchen
Das Restaurant schließt um 23.00 Uhr

Rezeption

Öffnungszeiten Rezeption: Mo – Fr 7.00 – 18.00 Uhr, Sa – So, Feiertag 7.30 – 16.00 Uhr
Außerhalb der Öffnungszeiten wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter im Restaurant.

Rollstuhlparcours – Place Parcours

„Rollstuhlparcours – Alltägliches für den Alltag“ – Grundtechniken des Rollstuhlfahrens
Das Erlernen der erforderlichen Grundtechniken des Rollstuhlfahrens und ein sicherer Umgang mit dem Rollstuhl sind Voraussetzung, um alltägliche Anforderungen selbstverständlich erscheinen zu lassen.

Auf dem sehr komprimierten Raum des Rollstuhlparcours können die für den Alltag notwendigen Fertigkeiten erlernt und geübt werden. Neben den ersten Techniken zum Vorwärtsfahren, Bremsen, Drehen etc. können ebenfalls höhere Anforderungen, wie z. B. das Befahren verschiedener Bodenprofile, die Bewältigung von Steigung, Gefälle, Stufen und andere Hindernisse sowie der Einstieg in öffentliche Verkehrsmittel trainiert werden.

Begleitpersonen können in Techniken eingewiesen werden, um den Rollstuhlfahrer unterstützen zu können, wenn die Notwendigkeit besteht.

Sauna/Wellness/Bewegungsbad

Erleben Sie in unserem Wellness-Bereich nicht nur ein angenehm temperiertes Bad mit Massagedüsen und Gegenstromanlage (mobiler Lifer vorhanden), sondern verwöhnen Sie sich auch in unserem Sauna- und Dampfbad-Bereich. Ein Dampfbad, eine 45–60° Grad

warme Biosauna mit Lichteffekten und eine Finnische Sauna stehen Ihnen zur Verfügung. Anschließend finden Sie bei einem Fußbad oder im Ruheraum Entspannung und Erholung. Der Zugang zum Wellnessbereich ist ab 14 Jahre gestattet. Den Preis erfragen Sie bitte an der Rezeption des Gesundheitszentrums, Tel. 260.

Öffnungszeiten

Mo–Fr	8.30–21.30 Uhr	Damensauna
Sa	10.00–17.00 Uhr	Di 08.30–12.00 Uhr
So	10.00–15.00 Uhr	Do 18.00–21.30 Uhr

Seminar- und Tagungsräume

Flexibel und Leistungsstark – Mit 7 Tagungs- und 2 Gruppen- bzw. Besprechungsräumen können wir uns auf Kleingruppen ebenso einstellen wie auf Großveranstaltungen.

Wir beraten Sie gerne an der Rezeption, Tel. 250.

Seiteneingänge

Bitte beachten Sie, dass die Seiteneingänge ab 23.00 Uhr geschlossen sind.

Derachteingang kann mit Ihrer Zimmerkarte genutzt werden.

Spielezimmer

Unser Spielezimmer verfügt über ein Air Hockey, Dartscheibe, Billardtisch und Tischfußball. Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen ebenfalls zur Verfügung. Gerne können Sie die Spiele gegen eine kleine Gebühr nutzen. Der Zutritt unter 16 Jahre ist nur in Begleitung eines Erwachsenen gestattet. Selbst mitgebrachte Speisen und Getränke sind nicht gestattet. Gerne können Sie im Restaurant zu den Öffnungszeiten Getränke und Speisen bestellen. Das Spielezimmer schließt mit dem Restaurant um 23.00 Uhr.

Sporthalle

Nutzen Sie als Hotelgast kostenlos die Sporthalle – freie Kapazitäten vorausgesetzt.

Gerne leihen wir Ihnen an der Rezeption auch Tischtennisschläger und Tischtennisbälle.

Taxi (auch Behindertentaxis)

Taxi Beckenbach, Bammental (8) 06223 5598

Taxi Mayer, Neckargemünd (8) 06223 2432

Uli's Taxi, Neckargemünd (8) 06223 805656

Telefonnummer

Sie sind erreichbar unter der Telefonnummer 06226 960 28 – ... und Ihrer Zimmernummer, z.B. für Pavillon 1 die 06226 960 28 – 01.

Innerhalb der Manfred-Sauer-Stiftung wählen Sie die Durchwahlnummer. Für externe Telefonate wählen Sie die 8 und dann die komplette Nummer mit Ortsvorwahl.

Die Gebühren für Ihre Telefonate werden mit der Zimmerrechnung in Rechnung gestellt. Bei Unsicherheiten bei der Telefonbedienung helfen Ihnen die Mitarbeiterinnen der Rezeption gerne weiter, Tel. 250.

Telefon mobil

In den Pavillons stehen Ihnen mobile Telefone zur Verfügung. So sind Sie im ganzen Areal der Manfred-Sauer-Stiftung über die Telefonnummer des Zimmers erreichbar.

Toilettenartikel

Falls Sie wichtige Toilettenartikel vergessen haben, wenden Sie sich bitte an die Rezeption. (z. B. Einmalrasierer, Zahnbürsten und -pasta, Hygieneartikel).

Veranstaltungen

Veranstaltungen, die in der Region oder in der näheren Umgebung stattfinden, hängen in der Info-Ecke aus oder erkundigen Sie sich bitte an der Rezeption.

Wäsche-Service

Falls Sie Ihre Kleidung während Ihres Aufenthalts waschen lassen wollen, wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

Wäschewechsel

Unnötiger Wäschewechsel ist mit erhöhten Kosten und Umweltbelastung verbunden. Daher bitten wir Sie, die Frotteewäsche zur weiteren Benutzung aufzuhängen. Auf dem Boden liegende Wäsche tauschen wir aus.

Weckruf

Sie können der Rezeption mitteilen, wann Sie geweckt werden möchten.

Wichtige Telefonnummern

Apotheke	Hackenberg-Apotheke	(8) 06226 4391
Arzt	Gemeinschaftspraxis Lobbach	(8) 06226 970123 oder (8) 06226 970124
Notarzt/Feuerwehr		112
Giftnotrufzentrale		(8) 0621 503431
Polizei/Notruf		110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst		(8) 116 117
Zahnarzt	Dr. Link	(8) 06226 41862

WLAN

Siehe auch Punkt „Internet“. Während Ihres Aufenthaltes erhalten Sie kostenlosen WLAN-Zugang. Dafür erhalten Sie einen persönlichen Zugangscode an der Rezeption.

Zimmerservice

In Notfällen (z. B. plötzlicher Krankheit) ist ein Zimmerservice für Speisen und Getränke möglich, Tel. 250 (Rezeption) oder Tel. 2410 (Restaurant).

Zusatzdecken und -kissen

Bei Bedarf erhalten Sie zusätzliche Kopfkissen, Bettdecken oder kleine Kissen. Wenden Sie sich hierzu bitte an die Rezeption, Tel. 250.

Zimmersafe

Jedes Zimmer ist mit einem Zimmersafe ausgestattet. Wenn Sie den Safe benutzen möchten, wenden Sie sich bitte an die Rezeption, Tel. 250.

